

## Tvåstegsindex.

Ett sätt att ta index vid större preparationer.

Det bästa tillfället för att få en korrekt bettregistrering är när patienten är avslappnad d.v.s. när den just satt sig ner i tandläkarstolen. Därför kan det vara läge att ta ett vaxindex det första man gör. Man kan sedan gå vidare med preparation och avsluta med att återplacera vaxindexet och fylla på med bluemousse över prepområdet. Vid helkäke görs detta i två omgångar med moussen så behålls betthöjden.

**Men använder labbet mitt index?, inte alltid vid själva inslagningen men alltid som referens så vi ser helst att man alltid skickar med index.**

Ett vaxindex måste vara lagom varmt, värmt det under en vattenkranen.

**1**

### TIDPUNKT

Man kan med fördel börja att göra en bettregistrering direkt patienten satt sig.

**2**

### UPPRÄTT LÄGE

Patienten har mycket enklare att hitta sitt "läge" om hon får sitta upp i stolen.

**3**

### TJOCKLEK

Tunna index gillar vi men över det preparerade området måste både prep och antagonist ha impressioner



### Blue mousse

Blue mousse är i regel ett för hårt material för standardindex med två gipsmodeller.

### Sidobitning



Ta gärna ett index enbart över prepområdet. Så har du koll på motsvarande sida.

### Index med läkhättor



På implantat, ta gärna index med läkhättor och skicka med dessa till labbet.

## “Perfekta sättet att bettregistrera vid implantatfall”

Ett vanligt problem är indextagning utan restbett, speciellt vid implantat som ofta slutar med att konstruktionen är för låg, men vi har sätt att lösa detta på.

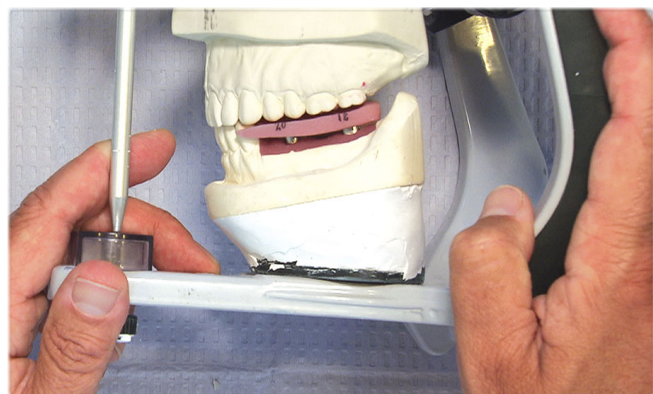
Ett väldigt bra metod att säkerställa en bettregistrering vid tandlösa restbett är att använda sig av snap on hättor som finns till dom flesta systemen. Dessa är tillverkade i plast och går att slipa in och ta index över.

( Till Straumann kolla in deras scanbody som är ett bra alternativ)

En annan bra metod är att ta ett puttyindex med läkhättor på plats, index enbart över implantatet, skicka helst med dessa till labbet eller nämn vilka ni använt. Det skall helst vara lite högre läkhättor då vill ha möjlighet att skära bort dom delar av indexet som ligger an mot slemhinna.

Det bästa sättet är dock att först prova en tanduppsättning eller try-in bro. Ingen extra kostnad från labbet.

Denna metod tar en sittning extra men är den säkraste metoden att få ett exakt index för både höjd och sidoposition och tandläkare samt labbet slipper bekymmer med en för låg underkonstruktion. Vilket i många fall tar längre tid att ordna till.



## Vilka index vill vi helst ha på labb.

Ett genombitet vaxindex fungerar nästan alltid bäst. Det kan med fördel vara ett hoprullat index i tenax (rött). Värm indexet under en vattenkran för att få det lagomt mjukt så att man får goda impressioner av prepar och antagonister.

Bluemousse kan vara relativt svårhanterat på labb, då dom är ganska hårda. Dom ger väldigt fina avtryck men problemet som uppstår är att avtryck/gipsmodeller inte har samma noggrannhet (moussen tränger ner längre mellan tänder, blåsor i avtryck bl.a). Vid ett vaxindex spelar detta mindre roll då det är mjukt och ger efter medan moussen "sviktar" tillbaka. Viktigt att tänka på vid vinyindex är att göra dessa nätta så att så lite som möjligt interfererar med mjukvävnad.

## SLUTSATSER ANGÅENDE BETTREGISTRERING

Näst efter avtryckstagning och preparation är bettregistrering speciellt vid friändskonstruktioner och än mer vid implantatfall det viktigaste för att nå ett bra resultat

Hamnar man fel vid bettregistrering krävs ofta tidsödande åtgärder och kompromisser. Så vi ser gärna att man lägger lite extra tid på indextagning, speciellt vid helkäkar och friänsbroar.

